

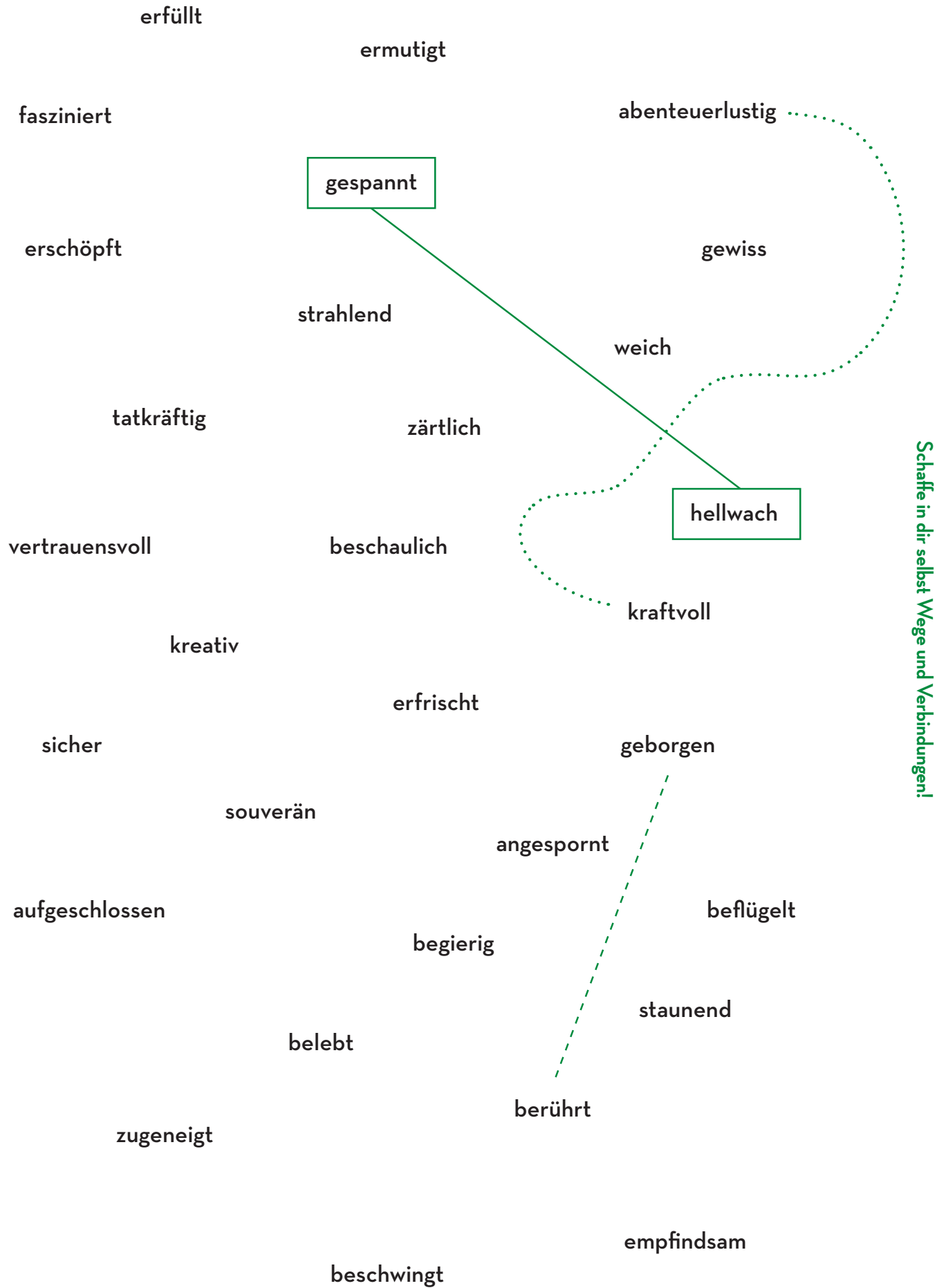
Suche eine ruhige Minute Zeit für dich.
Nimm Platz in dir selber und frage dich ganz im Stillen:

Welche Bedürfnisse habe ich ...

wirklich

?

... und was gehört hier für Dich zusammen?



Schaffe in dir selbst Wege und Verbindungen!

Take a quiet minute just for yourself.
Rest within yourself and ask yourself:

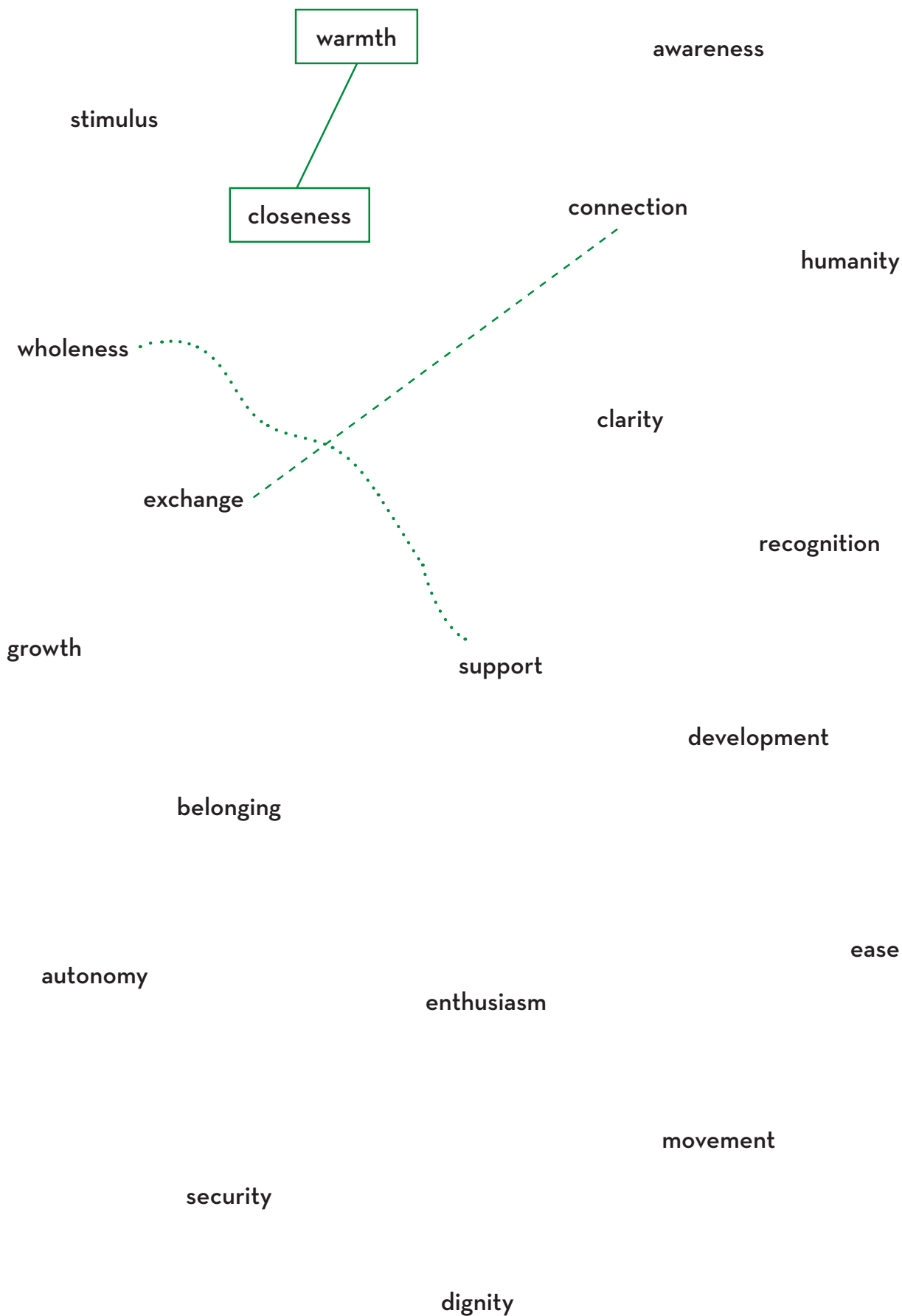
What do I

really

need

?

... and what belongs together for you?



Connect what belongs together!