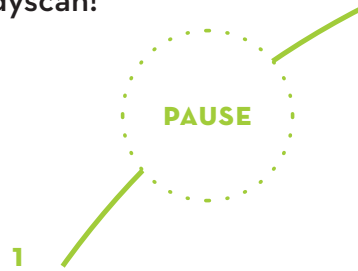


# Mein Body Scan

Was ist Dir aufgefallen? Wohin konntest du deine Aufmerksamkeit gut lenken, wo ist es dir nicht so leicht gefallen? Schreib auf, welche Erfahrung du gemacht hast, oder erfinde deinen ganz eigenen Bodyscan!

2

Hier geht's los!



1

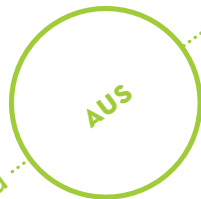
8

28

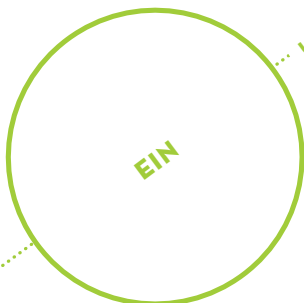


7

und PAUSE



und



und  
PAUSE



